

SOPARS GENER 2021

ALCOES S.L.

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
<p>Dia 11 Crema de pastanaga Albergínies farcides Fruita de temporada</p>	<p>Dia 12 Coliflor amb patata Gall dindi al curri amb daus de poma Fruita de temporada</p>	<p>Dia 13 Pèsols saltejats amb cebeta Sardines al forn amb all i julivert amb amanida Fruita de temporada</p>	<p>Dia 14 Arròs amb verdures Truita de carxofes amb amanida logurt</p>	<p>Dia 15 Amanida grega Lasanya de verdures Fruita de temporada</p>
<p>Dia 18 Sopa d'arròs Broqueta de pollastre amb amanida logurt sostenible</p>	<p>Dia 19 Escalivada Hamburguesa vegetal amb ceba cuita Fruita de temporada</p>	<p>Dia 20 Crema de lleties Sèpia a les fines herbes amb amanida Fruita de temporada</p>	<p>Dia 21 Cuscús de verdures Verat al forn amb enciam i tomàquet Fruita de temporada</p>	<p>Dia 22 Espinacs a la catalana Ous durs amb salsa de tomàquet Fruita de temporada</p>
<p>Dia 25 Raviolis amb oli i parmesà Falafels amb salsa de iogurt i cogombre amanit Fruita de temporada</p>	<p>Dia 26 Saltejat de verdures i xampinyons Orada a la papillotte amb verdures Fruita de temporada</p>	<p>Dia 27 Pèsols amb patata Pollastre a la planxa amb enciams de colors Fruita de temporada</p>	<p>Dia 28 Arròs integral saltat amb ceba i pebrot Remenat d'ou amb espàrrecs verds i amanida logurt</p>	<p>Dia 29 Amanida verda amb magrana Coca de formatge, xampinyons i ceba Fruita de temporada</p>



ALCOES
S.L.
Menjadors saludables

