

ESCOLA DE CIRC

COLÒNIES ED. INFANTIL I PRIMÀRIA

EI - CI

1/ LLIT ELÀSTIC + EQUILIBRIS + FUNÀMBULS EI CI Per a treballar l'equilibri, una de les aptituds bàsiques per poder fer circ, realitzarem una sèrie d'exercicis progressius d'equilibri a través de diferents elements, com l'slack line i el cable tens. I com que al circ no hi poden faltar les acrobàcies, aprendrem diferents figures a través del salt al nostre llit elàstic. Per últim realitzarem un circuit a mitja alçada on exercitarem l'equilibri per convertir-nos en uns bons funàmbuls de circ!

2/ TALLER DELS PALLASSOS: EL CLOWN EI CI Són tots els pallasos iguals? Quins tipus hi ha? Què és un Clown? Aprendrem aquestes diferències i també realitzarem jocs i activitats on l'expressió corporal seran la base per al nostre aprenentatge. Farem jocs de representació dels diferents tipus de pallasos i coneixerem la complexa figura del Clown!

3/ TALLER MÀGIC: MÀGIA PER TOTJÓM EI CI El circ en sí ja és màgic, però ho és molt més si incorporem algun espectacle de màgia! Aprendrem i exercitarem algun joc de màgia, i aprendrem a fer-ho a casa, per a deixar-los a tots amb la boca ben oberta! Abracadabra Pota de Cabra!

4/ TRAPEZI + MALABARS EI CI Entrarem a la sala màgica del trapezi, un espai transformat per experimentar diferents acrobàcies aèries amb total seguretat. Utilitzant diferents elements com són el trapezi, l'aro i les teles, experimentarem ser grans trapezistes suspesos a la nostra xarxa. Al taller de malabars practicarem amb varis elements: les maces, el diàbolo, les boles, els mocadors, les anelles, carioques...

5/ EXCURSIÓ A LA FONT DELS ENAMORATS EI CI Marxem d'excursió! Activitat lúdica de final d'estada.

6/ ESPECTACLE FINAL A LA GRAN CARPA DE CIRC: EI CI Les llums de colors s'encenen, la Gran Carpa de Circ s'il·lumina, i es fa el silenci... la música comença a sonar i entra el Director del Circ! Comença l'espectacle! Fantàstica cloenda per a unes colònies on de ben segur viurem moments màgics que ens acompanyaran per sempre!

Colònies de 2 dies/ 1 nit, es realitzaran les activitats 1 i 2. Colònies de 3 dies/ 2 nit, es realitzaran totes les activitats.

