

## **ACTIVITATS EXTRAESCOLARS CURS 2019 -2020**

**TOTES LES ACTIVITATS QUE S'OFEREIXEN, ESTAN SUBJECTES A UN NOMBRE MÍNIM D'INSCRITS. SI NO S'ARRIBA A AQUEST MÍNIM, AVISAREM A LES FAMÍLIES PER TAL QUE PUGUIN CANVIAR D'OPCIÓ. UN COP OMLERTA L'ACTIVITAT, LA RESTA D'INSCRITS ROMANDRÀ EN LLISTA D'ESPERA FINS QUE HI HAGI ALGUNA BAIXA.**

### **ACOLLIDA MATINAL I DE TARDA**

Durant les acollides es desenvolupen tota una sèrie d'activitats de joc a l'espera de l'inici de les classes, o bé, fins que siguin recollits pels seus familiars en finalitzar l'horari lectiu.

De 7.30 a 8.30 es permetrà que els nens portin l'esmorzar de casa. Qualsevol nen que vingui més tard d'aquesta hora haurà de venir esmorzat.

### **AULA ESTUDI EXTRAESCOLAR**

L'aula d'estudi estarà oberta les tardes de dilluns a dijous, per a tots aquells infants a partir de 3r de primària que vulguin aprofitar l'estona abans de l'inici de l'activitat extraescolar per fer els deures i/o estudiar.

### **DANSA**

Treballarem la iniciació a la dansa amb unes senzilles coreografies per aprendre el sentit del ritme, la coordinació i el treball grupal, juntament amb l'expressió corporal, on aplicarem les tècniques del teatre, per poder crear i donar l'expressivitat que cal per pujar damunt un escenari per actuar davant d'un públic.

Inici de l'activitat: Octubre de 2019

Lloc de realització: Escola Pare Poveda

## **ANGLÈS**

Les classes les impartiran mestres nadius i qualificats amb els diplomes TEFL\* o CELTA\*\* de l'acadèmia Useful Languages Barcelona (<http://www.uflbarcelona.com/>). El plantejament és fer, especialment per als més petits, les classes d'una forma lúdica.

Hi ha possibilitat d'inscriure'l només 1 dia a la setmana al preu de 20 € mensuals.

Inici de l'activitat: Octubre de 2019

Lloc de realització: Escola Pare Poveda

## **PRE-JUDO I JUDO**

Es treballa la lateralitat, les habilitats físiques bàsiques, la coordinació així com la força, la flexibilitat i la resistència. Conté una sèrie d'actituds i comportaments com l'acceptació de la caiguda, de la derrota (salutació), companyonia i la confiança en sí mateix. També es treballa la disciplina, l'autocontrol, la cortesia, l'educació i el respecte.

Per la realització d'aquesta activitat és obligatori l'ús de judogui (quimono per a la pràctica del Judo).

Inici de l'activitat: Octubre de 2019

Lloc de realització: Escola Pare Poveda

## **ESCACS**

La pràctica dels escacs potencia la memòria i la capacitat de concentració. Alhora ajuda a l'alumne a tenir una millor capacitat d'elecció entre diferents possibilitats en un moment determinat ("pla de joc"), i enforteix el pensament lògic i racional.

Inici de l'activitat: Octubre de 2019

Lloc de realització: Escola Pare Poveda

## ARTS PLÀSTIQUES

L'activitat està plantejada com una petita introducció al món de les manualitats i la plàstica per als més petits de l'escola, i de desenvolupament pels no tant petits. Es pretén donar un espai a l'experimentació amb diversos materials, potenciant aquells de caràcter quotidià, incorporant l'art a la vida diària.

Inici de l'activitat: Octubre de 2019

Lloc de realització: Escola Pare Poveda

## DIBUIX ARTÍSTIC

Es donaran nocions bàsiques per introduir-vos en el món de la pintura a través del dibuix i poder aprofundir en les seves diferents tècniques com el llapis, l'aquarel·la, l'oli....

Inici de l'activitat: Octubre de 2019

Lloc de realització: Escola Pare Poveda

## PATINATGE

En el patinatge artístic es combinaran força, estil i elegància. Es fa servir tot el cos (braços, cames, cintura...) que es combinen per a poder treballar els salts i les figures, sincronitzats amb la música.

Els grups no són per edats sinó per nivell. Tots els alumnes que s'inicien en aquesta activitat comencen en el grup I.

Els que ja feien l'activitat el curs passat, aniran al mateix grup, tret que l'entrenador faci alguna modificació.

Es realitzaran les proves de nivell de tots/totes els/les alumnes a mitjà curs i es poden reestructurar els grups.

**TOTS ELS INSCRITS QUE NO HAGIN FET AQUESTA ACTIVITAT DURANT EL CURS 18-19, FORMARAN PART DE LA LLISTA D'ESPERA FINS QUE SAPIGUEM QUANTES PLACES QUEDAN LLIURES.**

Inici de l'activitat: Octubre de 2019

Lloc de realització: Escola Pare Poveda

## **BÀSQUET**

Amb la pràctica d'aquest esport pretenem transmetre no només els coneixements tècnics i tàctics del bàsquet adequats a cada grup d'edat, sinó també fomentar l'esport d'equip amb tots els valors que se'n deriven.

Activitat extraescolar, dirigida, en principi, als alumnes del CEIP Sagarra i del CEIP Escola Poveda i del Gravi.

Inici de l'activitat: Setembre de 2019 ( la quota de setembre (15 €) es cobrarà juntament amb la d'octubre).

Lloc de realització: Pavelló/Pati Sagarra

## **FUTBOL**

La pràctica del futbol suposa: la lateralitat, l'equilibri, la coordinació, el domini d'altres elements (pilota), les habilitats físiques bàsiques, la dissociació de les cames i la vista, el companyonia, la confiança en un mateix i la capacitat de decisió (tàctica individual).

Inici de l'activitat: Setembre de 2019 ( la quota de setembre (15 €) es cobrarà juntament amb la d'octubre).

Lloc de realització: Escola Pare Poveda Pati / Escola Sagarra

## **VOLEIBOL**

És un esport col·lectiu basat en la col·laboració i el treball en equip. Sempre jugant començarem millorant les habilitats bàsiques amb pilota i anirem introduint les tècniques específiques de l'esport.

Inici de l'activitat: Octubre de 2019

Lloc de realització: Pavelló Escola Sagarra